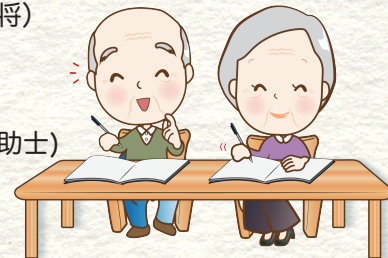


シニアのためのカルチャー教室

令和5年11月～令和6年3月までの開催予定

- 11月 1日(水) 『私らしい生き方』 講師/ 坂根 めぐみ(坂根屋女将)
～脳科学を学んだ 私の事例～
- 11月15日(水) 『折り紙で脳トレ!』 講師/ 森脇 清美(認知症介助士)
～見ても楽しく、折れたら嬉しい!～
- 12月 6日(水) 『自分でどうすることもできないこと』 講師/ 目次 知浄(布教使)
～二度喜ばれない～
- 12月20日(水) 『歌って、笑って』 講師/ 森脇恵津子(元音楽教師)
～歌とクイズ～
- 1月10日(水) 『朱鷺と私』 講師/ 原田 孟(特定非営利活動法人 いずも朱鷺21 理事長)
～出雲の空に、朱鷺を羽ばたかせたいと願う半生～
- 1月24日(水) 『「多様性にあふれた国」を紹介』 講師/ チアゴ・カナグシク(国際交流員)
～ブラジルと日本のつながり～
- 2月 7日(水) 『相続について』 講師/ 久木田 洋也(相続診断士)
～今から考えるお金の残し方～
- 2月21日(水) 『父、明山の作品と人柄』 講師/ 大野 明子(元教師)
～出雲の神像・不動明王・女神像等の木彫の紹介～
- 3月 6日(水) 『国際交流には食が一番』 講師/ 園山 咲子(CookingPark代表)
～ただの日本人が ブラジルにこだわるワケ～
- 3月20日(水) 『全国訪問ボランティア ナースの会
「キャンパス出雲」を立ち上げて』 講師/ 狩野 京子(看護師/看取士/納棺師)
～在宅介護の支えとなって～



< 各回共通 >

会場 / 西部高齢者健康交流館

(出雲市西新町1丁目 2547-2 JR 西出雲駅 ゆうプラザ前)

※会場が変更になる場合がありますので、予約の際にご確認下さい

時間 / 10時～11時30分 受講料 / 500円 定員 / 20名 (要予約)

予約 / NPO法人 シニアプロジェクト 島根県出雲市湖陵町板津 49-2

0853-43-2535 又は 090-2332-2048 (本田)

メールでも受付可能です info@npo-senior.pro