



シニアのためのカルチャー教室

令和6年6月～令和6年9月までの開催予定

- 6月 5日(水) 『心を綴る筆文字体験講座』 講師/ 川谷 真弓(アクリル画・筆文字講師)
～言霊を書くということの大切さ～ (筆ペンをご持参下さい)
- 6月19日(水) 『ニュージーランドから出雲へ』 講師/ 楠 望(翻訳家)
～羊の国から縁の国へ、そして再び～

- 7月 3日(水) 『一生懸命生きる』 講師/ 竹下 百合子(島大医学部有終会副会長)
～神楽の子ども達からパワーを貰って～
- 7月17日(水) 『君がくれた光を紡いで』 講師/ 日下 みゆき(小児がん親の会)
～小児ガンで逝った息子が教えてくれたこと～
- 8月7日(水) 『働ける90歳にチャレンジ』 講師/ 福田 豊(宍道高校講師)
血流と免疫を上げシナプスを繋ぐ ～生きがいづくり～

- 8月21日(水) 『知ってるようで知らない神社』 講師/ 糸賀 明広(三部八幡宮宮司)
～お寺と神社の違い～
- 9月 4日(水) 『口を動かして元気に!』 話す・歌う・食べる 講師/ 森脇 恵津子(元音楽講師)
～創る楽しさ、ピアノを続けて60年～
- 9月18日(水) 『緑の国アイルランドとのお縁』 講師/ ヘザーケリー(国際交流員)
～出雲で紡がれる心のつながり～

< 各回共通 >

会場 / 西部高齢者健康交流館 (出雲市西新町1丁目2547-2 JR西出雲駅南側 ゆうプラザ前)
※会場が変更になる場合がありますので、予約の際にご確認下さい

時間 / 10時～11時30分 受講料 / 500円 定員 / 20名 (要予約)

予約 / NPO法人 シニアプロジェクト 島根県出雲市湖陵町板津 49-2

0853-43-2535 又は 090-2332-2048 (本田)

メールでも受付可能です info@npo-senior.pro